



MAISON DE LA  
FAMILLE  
RIVE-SUD

POUR NOUS REJOINDRE

Tel: 418-835-5603

Courriel: [maison@maisonfamille-rs.org](mailto:maison@maisonfamille-rs.org)  
[www.maisonfamille-rs.org](http://www.maisonfamille-rs.org)



Maison de la Famille Rive-Sud



Laissez nous un message avec vos coordonnées et une employée vous rappellera rapidement sur semaine!

Lundi au vendredi  
9h à 16h

La Maison de la Famille Rive-Sud ferme ses portes du  
17 juillet au 9 août inclusivement

5501, rue St-Georges,  
Lévis, G6V 4M7



MAISON DE LA  
FAMILLE  
RIVE-SUD

PROGRAMMATION

● ● ● ÉTÉ 2020

L'ÉTÉ À LA MFRS,  
C'EST "LOIN" D'ÊTRE  
ORDINAIRE!

ÉDITION COVID

CONSULTATIONS

ANIMATIONS ZIG-ZAG

ANIMATIONS  
SPÉCIALES

LE JARDIN DE  
PIROUETTE ET  
CABRIOLE

RÉPIT AUX FAMILLES

MAISON DE LA FAMILLE  
RIVE-SUD

5501 Rue St-Georges,  
Lévis, Qc, G6V 4M7  
418-835-5603  
[www.maisonfamille-rs.org](http://www.maisonfamille-rs.org)

Très chères familles,

Avec la situation actuelle, nous avons dû revoir tous nos services et activités habituellement offerts dans notre programmation estivale afin de respecter les normes de santé et de sécurité du gouvernement.

Sachez que nous avons à cœur notre mission et nous souhaitons être en mesure de passer le plus de temps possible avec vous pour continuer de vous voir, vous amuser et vous épanouir.

Ainsi, les activités et les modalités de tenue de chacune d'entre-elles seront tributaires des consignes du gouvernement et de la santé publique.

Comme la situation évolue à chaque jour, le meilleur moyen d'être à l'affût de notre programmation demeure notre page Facebook.

Merci de votre compréhension et à bientôt!

- L'équipe de la Maison de la Famille Rive-Sud



MERCI AUX PARTENAIRES QUI NOUS SUPPORTENT POUR ADAPTER NOS SERVICES

La ville de Lévis  
Le député François Paradis  
Le Ministère de la Famille  
Le club des petits déjeuners

Prendre note que puisque l'organisme sera fermé pour les vacances, il n'y aura aucune animation du 17 juillet au 9 août 2020.

## CRÉACAFÉS ESTIVAUX

GRATUIT

Activité créative pour adultes! C'est un moment pour vous!

Nous sommes heureuses de vous présenter deux types de CréaCafés en cette période estivale. Le tout se déroulera dans la cour extérieure de la Maison de la Famille.

Créacafé pour adultes:

Lundi 29 juin, 9h

Lundi 17 août, 9h

Créacafé en famille:

Lundi 13 juillet, 9h

Lundi 24 août, 9h

Suivez notre page Facebook pour connaître les activités proposées!

**Pour infos et inscriptions:** Marie-Pierre LeBlanc au 418-835-5603 poste 127

## ANIMATIONS SPÉCIALES

GRATUIT

Disco en plein-air, mercredi 1 juillet

Chasse aux insectes, jeudi 16 juillet

Séance d'entraînement familial, mardi 11 août

Génie en herbe (quiz), samedi 29 août

Toutes les informations seront publiées sur notre page Facebook!

## ACTIVITÉS FAMILIALES

### ANIMATIONS ZIG-ZAG

GRATUIT

Activités thématiques pour la famille.

Du 25 juin au 28 août, du mardi au vendredi matin, dès 10h  
Une équipe sera dans la cour extérieure de la Maison de la Famille et une autre sera dans un parc:



Mardi: Parc de la Paix

Mercredi: Parc des Petits Jardins (Pintendre)

Jeudi: Parc Flaubert

\*À noter qu'aucune garderie ne sera acceptée étant donné la situation de la COVID.

En cas de pluie, l'activité sera donnée sur la plateforme Zoom!  
(À l'exception de l'animation du vendredi qui sera annulée)  
Surveillez notre page Facebook pour plus d'informations!

**Pour infos:** Mélissa Guimond au: 418-835-5603 poste 124

### LE JARDIN DE PIROUETTE ET CABRIOLE ESTIVAL

GRATUIT



Programme de psychomotricité avec un thème différent chaque semaine.

Tous les vendredis, dès 10h.

Dans la cour arrière extérieure de la Maison des Scouts  
(51-A rue Déziel)

En cas de pluie, l'activité sera donnée sur la plateforme Zoom! Surveillez notre page Facebook pour plus d'informations!



**Pour infos:** Mélissa Guimond au: 418-835-5603 poste 124

## SERVICES POUR TOUS

### CONSULTATIONS

10\$/PERSONNE PAR SÉANCE

Notre équipe d'intervention psychosociale est formée en approche systémique. Les intervenantes vont vous aider à traverser un moment difficile, vous outiller face à une problématique ou travailler un aspect de vous-même.

Les rencontres peuvent se faire sous différentes formes: à l'extérieur, en prenant une marche, sur la plateforme de visioconférence Zoom ou dans nos locaux.

Les délais de retour d'appels concernant les demandes de consultations peuvent être plus long durant l'été.

Deux types de consultations s'offrent à vous pendant la période estivale:

- Consultation Familiale
- Consultation Individuelle

\* Les rencontres pour les couples reprendront en septembre

**Pour infos:** Marie-Pierre LeBlanc au 418-835-5603 poste 127

### VIENS JASER DANS MA COUR

GRATUIT

Tu as besoin de briser l'isolement, besoin d'écoute ou tu as envie de partager tes pensées et tes questionnements tout en prenant l'air? Viens jaser dans ma cour est un service adapté qui pourrait t'intéresser.

Une intervenante de la Maison de la Famille prend du temps pour jaser avec toi dans la cour de la Maison de la Famille, chez toi dans ta cour, dans un parc ou en prenant une marche.

Les rencontres sont d'une durée de 30 à 60 minutes et l'intervenante se réserve le droit d'établir les modalités de la rencontre.

**Pour infos et inscriptions:** Marie-Pierre LeBlanc au: 418-835-5603 poste 127

## ESPACES COMMUNAUTAIRES

En collaboration avec l'OMH de Lévis, du 22 juin au 28 août, nous serons présentes pour offrir des animations aux familles dans les cours extérieures des milieux. S'il pleut, les activités seront remises au lendemain.

### **Pour les familles du secteur «Lauzon»**

Où : Derrière le 715, rue Hypolite-Bernier.

Quand: Tous les mardis, de 18h à 20h

**Pour infos:** Marie-Ève Durand, au: 418-835-5603 poste 126

*Facebook:* Marie-Ève Durand MFRS

**Pour les familles du secteur «Christ-Roi» :** deux espaces communautaires sont disponibles.

Où : Au 16, rue Pie-X

Quand: Tous les mardis, de 18h à 20h

Où : 100, rue Saint-Édouard

Quand: Un jeudi aux deux semaines, de 18h à 20h

**Pour infos :** Marie-Pierre Leblanc au 418-835-5603 poste 127

*Facebook:* Marie-Pierre Leblanc MFRS

### **Animations spéciales : cinéma en plein-air!**

Trois vendredis soirs seront consacrés à des cinémas en plein-air. Nous serons présentes dès 18h et nous commencerons le film à la tombée du jour.

14 août: Pie-X

21 août: Hypolite-Bernier

28 août: Saint-Édouard

En cas de pluie, le cinéma sera annulé.

## SERVICES AUX FAMILLES

### JEUDI-JASETTE ESTIVALE

GRATUIT

Venez jaser sur différents sujets avec nous. Le jeudi-jasette, c'est un moment conçu pour vous chers parents.

Du 25 juin au 27 août, tous les jeudis 13h.

Dans la cour extérieure de la Maison de la Famille

Inscriptions obligatoires pour le besoin de répit.

**Pour infos et inscriptions:** Valérie Bégin-Grégoire au: 418-835-5603

poste 125

*Facebook:* Valérie BéginMFRS

### SERVICE DE RÉPIT

GRATUIT

Besoin d'une pause, d'un moment pour vous, de calme pour une réunion ou besoin d'aller faire des courses? Notre service de répit est là pour vous!

Du 29 juin au 27 août.

Lundi matin, de 9h à 12h ou mardi après-midi de 13h à 16h

Dans la cour extérieure de la Maison de la Famille

Inscriptions obligatoires.

Annulé en cas de pluie.

Nous offrons également l'option répit sous forme de marche avec votre enfant.

**Pour infos et inscriptions:** Valérie Bégin-Grégoire au: 418-835-5603

poste 125

*Facebook:* Valérie BéginMFRS